



COMUNE DI OLZAI

- Ufficio Servizi Sociali -

Prot. n. 4237

Olzai 27 dicembre 2023

CORSO DI GINNASTICA DOLCE

ANNO 2024



dedicato alle persone ultrasessantenni e a coloro che presentano patologie varie e dolorose che limitano la mobilità muscolare

PRIMA LEZIONE

LUNEDÌ 8 GENNAIO 2024

PRESSO LA PALESTRA "SARDASPORT" DI OLZAI

Gli interessati possono presentare domanda utilizzando il modulo di partecipazione scaricabile dal sito del Comune all'indirizzo www.comune.olzai.nu.it e disponibile all'ingresso del Comune e presso la palestra "Sardasport" di Olzai.

Il modulo di domanda, debitamente compilato, dovrà essere presentato all'Ufficio Protocollo del Comune, insieme alla seguente documentazione:

1. copia del documento di riconoscimento in corso di validità;
2. ricevuta di versamento della quota di iscrizione (quota **mensile** di €. 20,00, oltre alla quota **annuale** per la copertura assicurativa pari ad €. 15,00). **Entrambe le quote dovranno essere versate direttamente ed esclusivamente all'ASD Sardasport. Non è previsto alcun pagamento di quota al Comune di Olzai.**

Ai sensi della normative vigente in materia si precisa che, per l'attività corsistica in questione, non è richiesto alcun certificato medico intendendosi la ginnastica dolce come propedeutica, educativa e preventiva della medicalizzazione, quindi un'attività totalmente ludico-motoria e non a carattere sportivo. **Si invitano pertanto tutti i partecipanti a voler presentare apposita dichiarazione liberatoria per lo svolgimento delle attività proposte dal corso.**

La presentazione delle domande è **libera da scadenze**, fatto salvo la disponibilità di posti nei gruppi organizzati dall'Associazione Sportiva.

Per maggiori informazioni rivolgersi all'Ufficio Servizi Sociali

Tel. 0784/55001 int. 3 - mail servizisociali@comune.olzai.nu.it